



REMÈDES DE GRAND-MÈRES

Pour traiter les
ENGORGEMENTS
appliquer des
FEUILLES DE CHOU FROIDES
directement sur le sein concerné.



Le lait maternel est utilisé au Maghreb comme
COLLYRE ANTISEPTIQUE
et il a toujours été utilisé pour
CICATRISER LE MAMELON
en pansement humide.



CE QUI FAVORISE LA LACTATION :



la tisane de fenouil et de houblon, la levure de bière, les amandes, le fénugrec.



LE PERSIL
peut être utilisé comme coupe-lait !



Réseau Gardois de l'Allaitement

