

“L’allaitement maternel, parlons-en!”

SOIRÉE DÉBAT DU 20 OCTOBRE 2011 À L’INITIATIVE DU REGAAL*

Nous avons déjà présenté dans ces pages (D.O. N° 402 - mars 2011) notre action pour la SMAM 2010 qui s’était illustrée par une rencontre d’étudiants sages-femmes et de différents acteurs de santé avec les étudiants de l’Université Vauban à Nîmes (faculté de Droit, Lettres et Art). Le thème retenu avait été « *l’Art dans l’Allaitement Maternel* »; des artistes locaux avaient également apporté leur contribution par le prêt de leurs œuvres.

Nous souhaiterions aujourd’hui nous pencher sur deux points afin de porter à connaissance, notre identité d’une part, nos actions d’autre part.

LE REGAAL

Le RÉSEAU GARDOIS D’ALLAITEMENT MATERNEL a vu le jour en octobre 2008, à l’initiative de différents acteurs de santé préoccupés et engagés dans le domaine de la promotion et du soutien à l’allaitement maternel.

La Charte éthique qui a suivi notre création, a permis d’impliquer les différents partenaires dans une référence commune d’interventions et de travail organisé.

Les organismes et personnes signataires ont été le Conseil général du Gard (service de la Protection Maternelle et Infantile), la Ville de Nîmes (Pôle Promotion Santé), la Caisse d’allocations familiales du Gard, les Services de Maternités publique et privée, de Néonatalogie et de Pédiatrie, des professionnels libéraux de différentes spécialités (pédiatres, gynécologues-obstétriciens, médecins généralistes, sages-femmes), les Centres et Instituts de Formations aux Métiers de la Santé et des acteurs associatifs (La Leche League, les Mairaines de l’Or Blanc...).

Les acteurs engagés dans le REGAAL

- Le Conseil général du Gard représenté par la sage-femme coordinatrice de la Protection Maternelle et Infantile (PMI); mais aussi par les médecins, puéricultrices, sages-femmes et infirmières de ce secteur d’activité, ainsi qu’une médiatrice culturelle.
- La mairie de la ville de Nîmes, à travers le Pôle Promotion Santé et l’infirmière qui y participe et s’y investit grandement.
- La Leche League avec la présidente de notre as-

sociation, qui est également membre du bureau national de la Coordination Française pour l’Allaitement Maternel (COFAM).

- Des pédiatres en exercice libéral ainsi qu’un médecin généraliste, un dentiste orthodontiste.
- Des sages-femmes libérales conseillères en lactation, sages-femmes hospitalières et des puéricultrices de cliniques privées qui ont en charge l’allaitement maternel.
- L’école de sages-femmes représentée par une sage-femme formatrice, la directrice de l’École de puériculture.
- La puéricultrice coordinatrice de la Caisse d’allocations familiales en charge des modes d’accueil de la petite enfance.
- Les Mairaines de l’Or Blanc, association engagée en allaitement maternel dans le nord du département.

Notre travail est continu, nous nous réunissons régulièrement afin de mettre en place nos actions futures ou répondre dans l’immédiat à toute problématique.

Notre coopération est basée sur le respect de la place et des compétences de chacune en toute clarté; c’est certainement ce qui fait notre force et assure la continuité de notre présence.

Nos actions en 2011

- Depuis 2008, elles sont multiples, nous nous sommes penchées sur l’allaitement et les modes de garde (ALMOGA); nous assurons un suivi de documents concernant l’allaitement maternel diffusés dans le Gard; nous maintenons la dynamique des réseaux PRALL⁽¹⁾ avec une journée de formation

* Réseau Gardois d’Allaitement maternel.

continue pour les responsables et une participation au colloque à Paris de l'association Relais Parentalité Allaitement (ARPAL).

Dans notre département, il existe quatre réseaux PRALL-PMI qui ciblent des actions adaptées aux besoins des mères et de chaque territoire. Ce sont autant de rencontres individuelles, de réunions, de contacts téléphoniques et de courriers électroniques.

- Nous avons, cette année, participé à « *Octobre rose* » dont la thématique est la sensibilisation et la prévention du cancer du sein.
- La SMAM ou Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2011.

Plusieurs rencontres étaient organisées dans le département comme :

- Une intervention auprès d'un relais d'assistantes maternelles dans un lieu d'accueil parents-enfants ; des moments spécifiques - SMAM lors des actions menées régulièrement tout au long de l'année. Par exemple, lors de la pesée hebdomadaire de bébés au Centre Hospitalier d'Alès ou bien lors d'une action collective menée à la Clinique Kenvall à Nîmes ; ou encore à une exposition de photographies au Café associatif *Les Petites Mains* à Uzès.

Nous avons également prévu deux « soirées phare » de rencontres en reprenant le thème de la SMAM 2011 : à savoir « *L'allaitement, parlons-en* » :

- Sur la ville d'Alès, le 18 octobre, une soirée organisée par l'association les Mairaines de l'Or Blanc avec le soutien logistique du réseau périnatal alésien sous forme de table ronde sur différents sujets tels que « *des discours qui affectent la reconnaissance des compétences du nouveau-né et des parents* », « *l'allaitement maternel ou comment composer avec le quotidien* ».
- Sur la ville de Nîmes, nous nous sommes retrouvés une centaine de personnes à la soirée du 20 octobre, essentiellement des professionnels de santé de tous horizons.

Le REGAAL a présenté ses actions de l'année écoulée et ses projets pour 2012.

Nous avons également invité le Dr Françoise MOLÉNAT, pédopsychiatre au CHU A. de Villeneuve à Montpellier, présidente de l'Association de Formation et de Recherche sur l'Enfant et son Environnement (AFREE) et connue pour ses nombreux ouvrages et ses interventions dans le champ de la périnatalité.

Afin de mieux répondre à la thématique de l'année 2011, un jeune cinéaste, Samy MOUMENI, s'est mis à notre disposition pour la création d'une vidéo sur « *la place des pères* » durant la période d'allaitement. Il s'agissait de leur donner la parole afin qu'ils nous communiquent leur vécu, leur place auprès de leur compagne durant cette période. Nous avons

demandé à une spécialiste de ces questions, Marie MARX, de mener les entretiens auprès de ces pères afin de faire émerger leurs ressentis.

La mise en mots de leurs émotions a révélé aux professionnels et accompagnants de la naissance que nous sommes, que nous leur donnions peu de possibilités de s'exprimer sur ces moments particuliers autour de la naissance. Ils souhaitaient également que notre accompagnement prenne davantage en compte le couple, la famille, et pas seulement la jeune mère et son nouveau-né.

« ...il s'agit bien d'apprendre à ouvrir aux pères un espace de dialogue et d'écoute afin d'accueillir leurs émotions, leur identité masculine... »

Pour ce qui nous concerne, il s'agit bien d'apprendre à ouvrir aux pères un espace de dialogue et d'écoute afin d'accueillir leurs émotions, leur identité masculine dans cet événement bouleversant qu'est la naissance d'un enfant.

Après la réponse aux questions de l'assemblée et des pères présents dans l'assistance, la parole a été donnée au Dr MOLÉNAT qui a su, avec sa clairvoyance et son professionnalisme, nous faire percevoir d'autres aspects de nos interventions en allaitement maternel, mais aussi la place qui est la nôtre dans la prise en charge des femmes et des couples dans les périodes pré, per et postnatales.

Elle a su, en quelques phrases très simples, nous interroger sur nos actions concernant l'allaitement dans le sens où informer et accompagner, sont notre juste place mais avant cela, la nécessité de nous positionner humainement face à la femme, future mère, et à l'homme, futur père, afin de recueillir, de recevoir leur vécu, leur ressenti, leurs émotions. Ainsi, il s'agit pour nous d'apprendre à écouter les futurs parents afin de mieux les soutenir dans leur cheminement propre.

« *En effet, nous dit-elle, nous ne détenons pas une vérité, en l'occurrence ici celle de l'allaitement maternel, mais nous accompagnons le couple au plus près de sa réalité, de ce qu'il souhaite, de ses vulnérabilités mais également de ses potentialités. Nous "tissons des liens humains", ce qui va avoir pour effet de sécuriser le couple et lui donner confiance face aux acteurs de santé. C'est ainsi que, dans cette prise en charge à la fois somatique et psychique, nous pourrions améliorer les conditions de la naissance afin de permettre au couple de "naître parents" de façon positive* ».

Au terme de cette soirée, et sans vouloir pratiquer de l'autosatisfaction – ce qui ne nuit pourtant à personne – nous avons été heureux(es) de ces rencontres, de ces échanges humains vrais et enrichissants qui nous permettent d'avancer dans nos réflexions, nos actions et nous motivent pour l'avenir.

1. Le PRALL est un Programme Relais Allaitement. Il s'inscrit dans les objectifs nationaux de santé publique, de prévention et de soutien à la parentalité. C'est, en France, la seule action de santé publique communautaire.